

CÓRDOBA AL NATURAL SHALA 1

- 🕒 9,30 a 10,15h. MEDITACIÓN GRUPAL dirigida por Jorge Santos
- 🕒 10,30 a 11,45h. OLGA JIMENEZ "Yoga Iyengar desde una visión orgánica"
- 🕒 12 a 12,30h. Acto de inauguración oficial. Ayuntamiento de Córdoba, la Embajada de la India y AEEI.
- 🕒 12,45 a 14,00h. JORGE SANTOS –Nataraj- "Yoga tradicional Sivananda"
- 🕒 14,15 a 15,30h. DAVINIA BUENO. "Kinesiología Holística. La terapia de terapias para ti y tus animales".
- 🕒 15,45 a 17h. JOSÉ GELICES " 🧘 Ashtanga Yoga"
- 🕒 17,15 a 18,30h. HARGOBIND " 🧘 Kundalini Yoga y Ahinsa"
- 🕒 18,45 a 20h. GOPALA "Taller de Meditación: 🧘 El arte de silenciar la mente"
- 🕒 20,15 a 21,30 JAVIER PRIETO "Concierto Meditativo de HandPan"

📌 *Info. más detallada de cada taller en*

<https://www.instagram.com/festivalcordobaalnatural/?hl=es>

📌 **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

CÓRDOBA AL NATURAL SHALA 2

- 🕒 10,30 a 11,45h. TRIS. "Danza de Bollywood"
- 🕒 12'45 a 14h. ELENA GUTIERREZ " 🧘 Danza del Vientre "La magia de tus caderas"
- 🕒 14,15 a 15,30h. ROCIO KAURI "Danza de Raíz: Conectando a la Tierra"
- 🕒 15,45 a 17h. MINERVA TEJERO. " 🧘 "El Despertar de la Conciencia a través del Alimento".
- 🕒 17,15 A 18,30h. INMACULADA PALENCIA. "Constelaciones Familiares. Los órdenes del Amor"
- 🕒 18,45 a 20h. CARMEN PERALTO. " 🧘 Yin Yoga y el ciclo de los 5 elementos: la madera se transforma en agua."

📌 *Info. más detallada de cada taller en*

<https://www.instagram.com/festivalcordobaalnatural/?hl=es>

📌 **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

CÓRDOBA AL NATURAL **SHALA 3**

- 🕒 10,30 a 11,45h. 🌞 RUTA COZUMEL “ 😊Túmbate en la camilla, relájate y siente las manos del facilitador escuchando tu cuerpo.”
- 🕒 12,45 a 14h. LEONOR DEL POZO “ 🙏Chi Kung Médico 🙏
Cultivando nuestra energía vital”
- 🕒 14,15 a 15,30h. ALEJANDRO GARCÍA “ Demostración y clase de Tai-Chi”
- 🕒 15,45 a 17h. LOLA BAENA “Cuenco Pélvico. Reconectar con nuestros cimientos, redescubriendo nuestro espacio sagrado 💜.”
- 🕒 17,15 a 18,30h. PEDRO CANO “ 🌿Especias: condimentos medicamentos”
- 🕒 18,45 a 20h. FRAN BALLESTA “Baño de Gongs y Sonidos Chamánicos. 🙏El Asiento del Corazón.”

📌 *Info. más detallada de cada taller en*

<https://www.instagram.com/festivalcordobaalnatural/?hl=es>

📌 **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA**

CÓRDOBA AL NATURAL **SHALA 4**

- 🕒 10,30 a 11,45h. PABLO BENITO. “ 😊¿Qué es esto de la Gestalt?”
- 🕒 12,45 a 14h. CAROLINA VALLE. “AutoShiatsu para aliviar y prevenir la salud con tus manos”
- 🕒 14,15 a 15,30h. CARLOS LOPEZ. 🙏 “Reconectar a través de la Conciencia Corporal”
- 🕒 15,45 a 17h. JUAN Y PABLO LARA “ 😊Arte-terapia para hombres. Desmontando la mente patriarcal”
- 🕒 17,15 a 18,30h. JORGE SANTOS –Nataraj- “Yoga Nidra, la relajación profunda, un viaje a través de tus sentidos”
- 🕒 18,45 a 20h. FRANCISCO PALOMEQUE. “ 🙏"Iniciación al NEJANG, yoga tibetano de sanación"

📌 *Info. más detallada de cada taller en*

<https://www.instagram.com/festivalcordobaalnatural/?hl=es>

📌 **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA**